



Grundforløb: Mad til mennesker
Varighed: Mellem 1 år 6 måneder og 3 år
Adgangskrav: 9 års undervisning

www.eud-info.dk

Erhvervsuddannelse på de tekniske skoler - en god fremtid!

Ernæringsassistent

Ernæringshjælper og Ernæringsassistent

Ernæringsassistenten og ernæringshjælperen arbejder med at tilberede og anrette varm og kold mad i storkøkkener på f.eks. hospitaler, plejehjem, dag- og døgninstitutioner, men også på kostskoler og i kantiner til beboere, patienter og klienter. Maden laves derfor ofte i meget store mængder.

For ernæringsassistenten indgår ernæringsaspektet med fedtbegrænsning, vitamin- og proteinindhold og hensyntagen til diæter, allergier og intolerancer indgår også i planlægningen.

Arbejdet omfatter ud over at fremstille og portionsanrette varme og kolde måltider også at sørge for afrydning, opvask samt rengøring af køkkenredskaber og køkkenet.

Uddannelsen til ernæringsassistent svarer til den tidligere uddannelse til køkkenassistent.



Specialer

Uddannelsen har følgende trin og specialer:

Trinnet ernæringshjælper og specialet ernæringsassistent.

Hvor lang tid tager uddannelsen?

Uddannelsen til ernæringsassistent tager 3 år, hvoraf sammenlagt 50 uger foregår på skole. Trinnet ernæringshjælper tager 1 år og 6 måneder med sammenlagt 30 uger på skole.

Kan jeg læse videre?

Du kan videreudanne dig til akademigestronom, proces teknolog eller professionsbachelor i ernæring og sundhed.

Hvor kan jeg tage uddannelsen?

Bornholms Erhvervsskole, Rønne • CEUS, Nykøbing F • Erhvervsskolen Nordsjælland, Hillerød • Erhvervsskolerne Aars • EUC Nord, Hjørring • EUC Nordvest Center for Uddannelse og Erhverv, Thisted • EUC Syd, Sønderborg • EUC Vest, Esbjerg • Holstebro Tekniske Skole • Hotel- og Restaurantskolen, København • Mercantec, Viborg • Sansestormerne, Risskov • Silkeborg Tekniske Skole • Slagteriskolen Uddannelsescentret i Roskilde • Svendborg Erhvervsskole • Vejle Tekniske Skole

Eksempel: Ernæringsassistent 3 år



Eksempel: Ernæringshjælper (trin) 1 år 6 mdr.



grundforløb praktik skoleophold

Uddannelsens varighed er angivet i skoleår à 40 uger. Grundforløbet kan variere fra 10-60 uger. Hvornår og hvordan skoleopholdene på hovedforløbet placeres, kan desuden være individuelt for den enkelte skole.

Danmarks Tekniske Skoler

HANSENBERG 

Skovvangen 28 • 6000 Kolding • Tel. 7932 0100 • Fax 7553 8296 • hansenberg@hansenberg.dk • www.hansenberg.dk