



Grundforløb: Krop og stil
 Varighed: 1 år 6 måneder
 Adgangskrav: Folkeskolens afgangseksamen

Erhvervsuddannelse på de tekniske skoler - en god **fremtid!**

Fitnessinstruktør

Fitnessinstruktøren arbejder i motions- og fitnesscentre med at instruere og motivere kunderne. Du skal kunne lægge træningsprogrammer og undervise både hold og enkeltpersoner, og du skal kunne justere træningsprogrammerne undervejs i forløbet.

Fitnessinstruktøren lærer om anatomi, fysiologi og sundhed og om forebyggelse af skader. Du skal også lære om brugen af de forskellige former for træningsudstyr, der bruges i fitnesscentre, så du kan instruere kunderne. Du vil desuden komme til at beskæftige dig med kundeservice, receptionsarbejde og administration.

Specialer

Uddannelsen har følgende specialer:
 Fitnessinstruktør.

Hvor lang tid tager uddannelsen?

Uddannelsen til fitnessinstruktør tager 1 år og 6 måneder, hvoraf de 27-28 uger foregår på skole.

Kan jeg læse videre?

Du kan holde dig opdateret inden for dit fag med relevante kurser.



Hvor kan jeg tage uddannelsen?

CPH West, Ishøj • EUC Nordvestsjælland, Holbæk • HANSENBERG, Kolding • Randers Tekniske Skole • Tech College Aalborg • Uddannelsescenter Herning

Eksempel: Fitnessinstruktør 1 år 6 mdr.



grundforløb praktik skoleophold

Uddannelsens varighed er angivet i skoleår à 40 uger. Grundforløbet kan variere fra 10-60 uger. Hvornår og hvordan skoleopholdene på hovedforløbet placeres, kan desuden være individuelt for den enkelte skole.